

MMA



FACTORY



N° 355 Chemin de Tomasenea
Zone de Berrouetta - 64122 URRUGNE
Tel: 06 72 70 63 94 / 06 61 97 35 03
Email: mma.factory64@gmail.com
Email: association@team-spartan.club
Site Web: <http://mma-factory-teamsilencer.fr>
Site Web: <http://team-spartan.club>



PLANNING HEBDOMADAIRE DES COURS - SAISON 2019/2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>9H – 13H COURS PARTICULIERS</p> <p>15H – 17H « OPEN MAT »</p> <p>18H – 19H FIT BOXING</p> <p>19H – 20H15 MMA [ADULTES]</p> <p>20H15 – 21H30 GRAPPLING [ADULTES]</p>	<p>9H – 13H COURS PARTICULIERS</p> <p>15H – 17H « OPEN MAT »</p> <p>18H – 19H CROSS TRAINING</p> <p>19H – 20H15 MUAY THAÏ [ADULTES]</p> <p>20H15 – 21H30 SELF DÉFENSE KMRED [ADULTES]</p>	<p>9H – 13H COURS PARTICULIERS</p> <p>16H – 17H SELF DÉFENSE KMRED [KIDS]</p> <p>17H – 18H MMA [KIDS]</p> <p>18H – 19H MUAY TAÏ [KIDS]</p> <p>19H – 21H MULTI-FIGHT [ADULTES]</p>
JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>9H – 13H COURS PARTICULIERS</p> <p>15H – 17H « OPEN MAT »</p> <p>18H – 19H FIT BOXING</p> <p>19H – 20H15 GRAPPLING [ADULTES]</p> <p>20H15 – 21H30 MMA [ADULTES]</p>	<p>9H – 13H COURS PARTICULIERS</p> <p>15H – 17H « OPEN MAT »</p> <p>18H – 19H CROSS TRAINING</p> <p>19H – 20H15 SELF DÉFENSE KMRED [ADULTES]</p> <p>20H15 – 21H30 MUAY THAÏ [ADULTES]</p>	<p>10H30 – 12H MULTI-FIGHT [KIDS]</p>