



TEAM SPARTAN FIGHTING ACADEMY

355 chemin de Tomasenea – Zone de Berrouetta – 64122 URRUGNE

Tel: 0672706394 / 0661973503 – Site Web: <http://team-spartan.club>

PLANNING DES COURS - SAISON 2018/2019

La **TEAM SPARTAN FIGHTING ACADEMY** sera ouverte du 10 septembre 2018 au 22 juin 2019. La dernière semaine de juin est réservée pour la formation et le recyclage des instructeurs de notre club au KMRED NTC.

L'accès aux cours est autorisé aux membres ayant régularisé leur cotisation annuelle. Les pratiquants doivent être équipés des tenus vestimentaires et matériels adaptés pour la pratique des activités.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		17H00 / 18H00 SELF DEFENSE (Krav Maga) Enfants Ados 7 à 14 ans			10H30 / 12H00 COURS PERCUSSION (Regroupe les élèves de la self-défense et du Muay Thai) Enfants Ados 7 à 14 ans
18H45 / 20H15 MUAY THAI (Boxe Thai) Adultes	18H45 / 20H15 SELF DEFENSE (Krav Maga) Adultes	18H00 / 19H00 MUAY THAI (Boxe Thai) Enfants Ados 7 à 14 ans	18H45 / 20H15 MMA (Mixed Martial Arts) Adultes	18H45 / 20H15 GRAPPLING Adultes	
20H15 / 21H30 MMA (Mixed Martial Arts) Adultes	20H15 / 21H30 GRAPPLING Adultes	19H00 / 21H00 SOIRÉE 100 % FIGHT (Sparrings) Adultes OPEN à tous !	20H15 / 21H30 MUAY THAI (Boxe Thai) Adultes	20H15 / 21H30 SELF DEFENSE (Krav Maga) Adultes	